

La valutazione di esito dei trattamenti psicologici: la cultura e la prassi



Ordine degli Psicologi
della Sardegna



Cagliari – 15 febbraio 2013

Dott. Gianluigi Carta

Significatività statistica e clinica

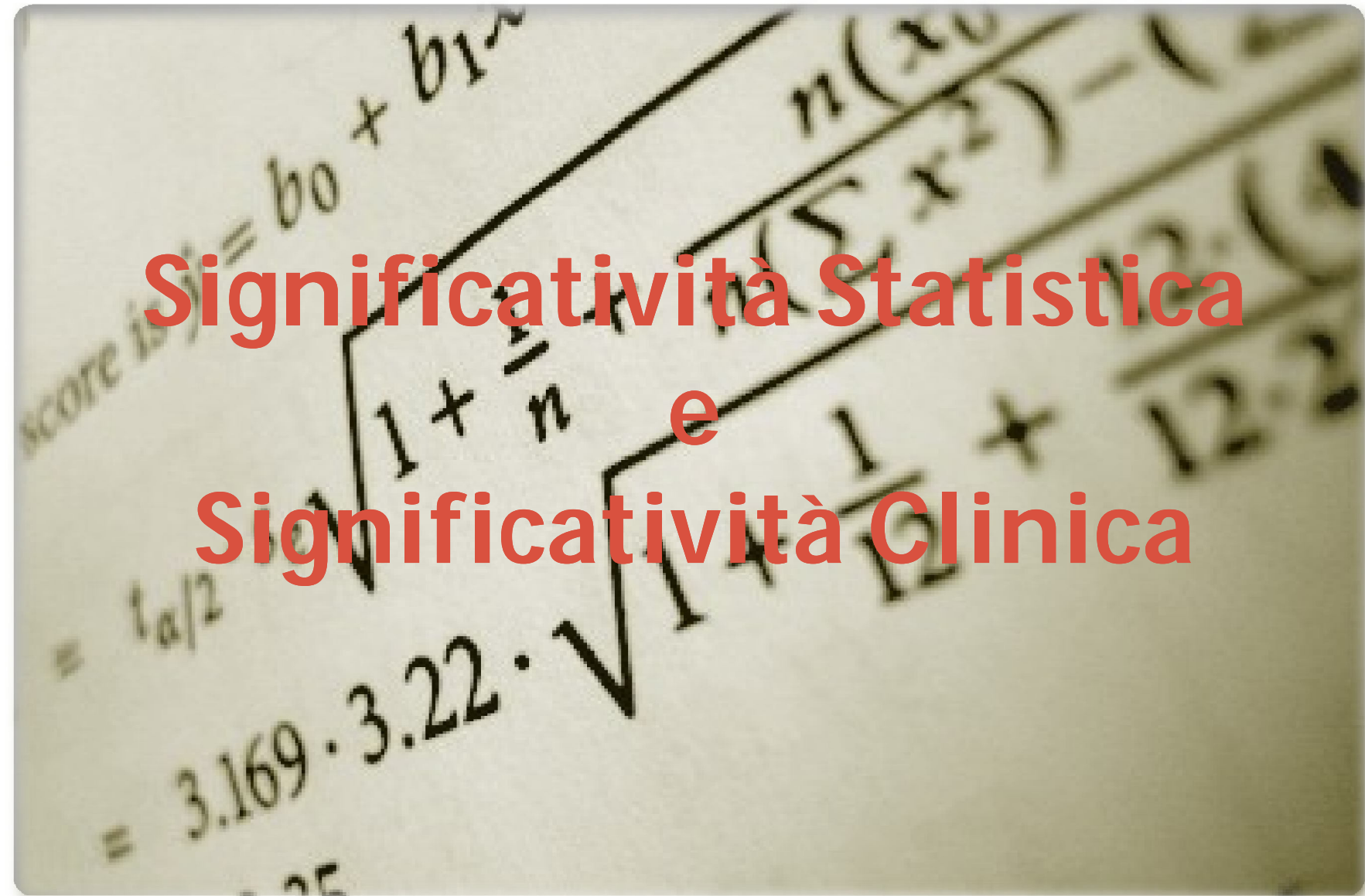


Ordine degli Psicologi
della Sardegna



Cagliari – 15 febbraio 2013

Dott. Gianluigi Carta



Significatività Statistica e Significatività Clinica

Dott. Gianluigi Carta

Significatività statistica vs. clinica nel modello PBE

- La significatività **statistica** si riferisce al raggiungimento di un livello probabilistico di base che attesti l'attendibilità degli effetti.
- In psicologia questo livello è rappresentato dal valore di $p < .05$. La significatività statistica è funzione di:
 - L'Effect Size: l'ampiezza dell'effetto
 - La grandezza del campione
 - L'affidabilità dello strumento di misura
 - L'affidabilità dell'effetto
- La significatività **clinica** si riferisce all'efficacia reale del trattamento a livello individuale, descrivendone l'obiettivo come il ritorno al normale funzionamento.
- Il risultato dovrebbe essere il passaggio della persona da una popolazione disfunzionale ad una funzionale a seguito del trattamento.

L'interesse del professionista

Il professionista è interessato principalmente alla significatività clinica degli esiti:

cioè è interessato ai **criteri terapeutici** (i quali rispondono alla domanda se il cambiamento è clinicamente e socialmente importante e se vi è stato un miglioramento nel funzionamento quotidiano del paziente – *Risley, 1970*)

Significatività statistica vs. clinica

Significatività **STATISTICA**

Risponde alle domande:

- Si è verificato un cambiamento nel paziente, in seguito alla terapia?
- Tale cambiamento si può attribuire in modo affidabile al trattamento e non ad altri fattori accidentali come il caso, gli errori di misurazione, l'instabilità dello strumento di valutazione, la remissione spontanea, ecc.?

Significatività **CLINICA**

Risponde alle domande:

- Il paziente è guarito?
- Ovvero, è ancora distinguibile dalla popolazione normale, non clinica? Oppure non lo è più?

Significatività statistica vs. clinica (metodo di valutazione)

Significatività **STATISTICA**

Reliable Change Index (RCI)

Indice di Cambiamento Affidabile

Deve essere calcolato dal clinico

$$RCI = \frac{x_1 - x_2}{S_{diff}}$$

Significatività **CLINICA**

Cut-off clinico

Calcolato in sede di validazione dello strumento

$$cut\ off = \frac{(\bar{X}_d S_f) + (\bar{X}_f S_d)}{S_f + S_d}$$

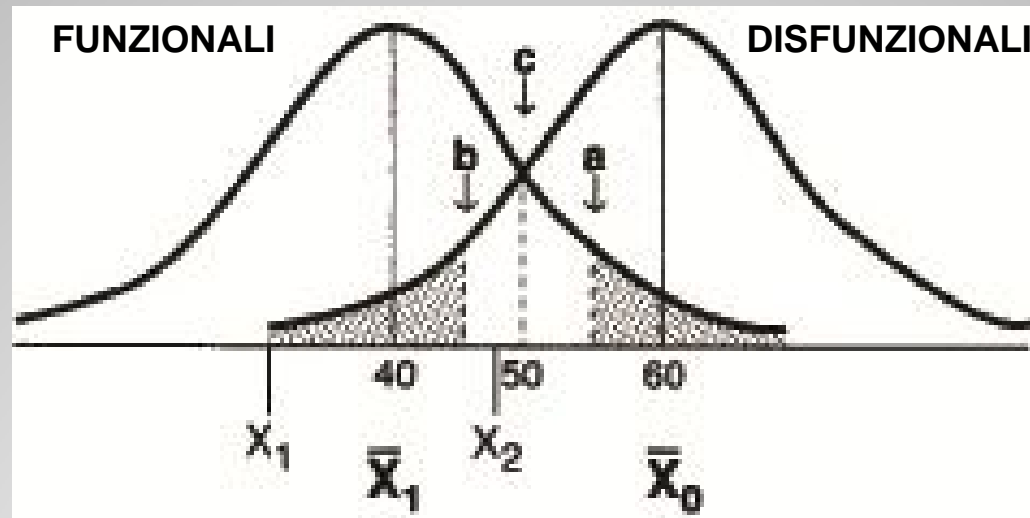
Significatività clinica (riferita al singolo paziente)

Il modo più semplice per valutare la significatività clinica del cambiamento del singolo paziente è:

- Osservare gli spostamenti del paziente tra le due popolazioni "funzionale" e "disfunzionale", prendendo come punto di riferimento il **CUT-OFF** (soglia) che delimita la distribuzione dei soggetti nelle due classi.

Significatività clinica

Cut-off clinico



Viene fissato nel punto in cui è uguale la probabilità che la persona appartenga alla distribuzione funzionale o a quella disfunzionale

Significatività clinica

Spostamenti del paziente rispetto al cut-off clinico

3 situazioni notevoli:

	Condizione	Descrizione
1	"Guarito"	Passa sotto il cut-off, dalla popolazione disfunzionale popolazione alla funzionale
2	"Non guarito"	Resta sopra la soglia di cut-off
3	"Deteriorato"	Passa sopra il cut-off, dalla popolazione funzionale alla popolazione disfunzionale

Significatività statistica

Reliable Change Index (RCI)

Indice di Cambiamento Affidabile

$$RCI = \frac{x_1 - x_2}{S_{diff}}$$



$$S_{diff} = \sqrt{2(SE)^2}$$



S_1 = deviazione standard del gruppo pre-trattamento

R_{xxx} = coefficiente di affidabilità test-retest

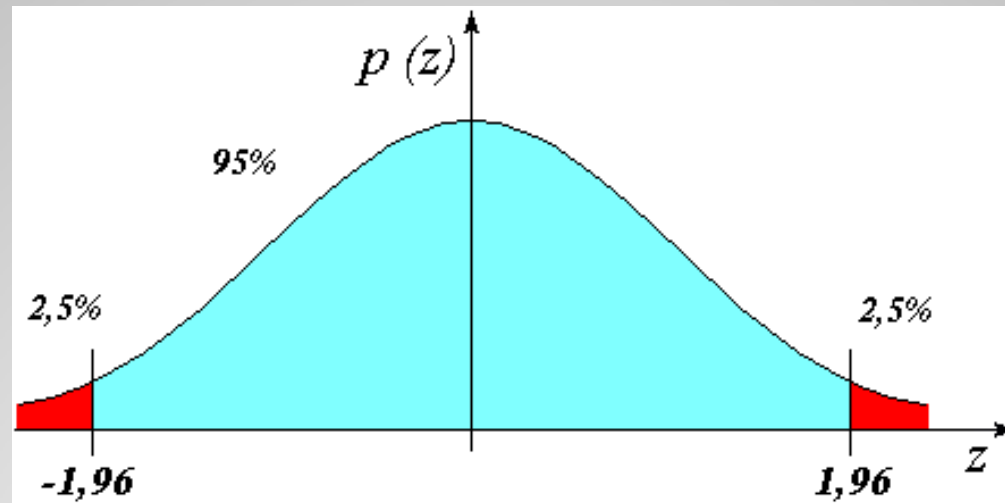
$$SE = S_1 \sqrt{1 - R_{xxx}}$$

Significatività statistica

Reliable Change Index (RCI)

Indice di Cambiamento Affidabile

$$RCI = \frac{x_1 - x_2}{S_{diff}}$$



$RCI \geq +1,96 =$ **migliorato**
 $+1,96 < RCI < -1,96 =$ **stazionario**
 $-1,96 \leq RCI \leq -1,96 =$ **peggiorato**

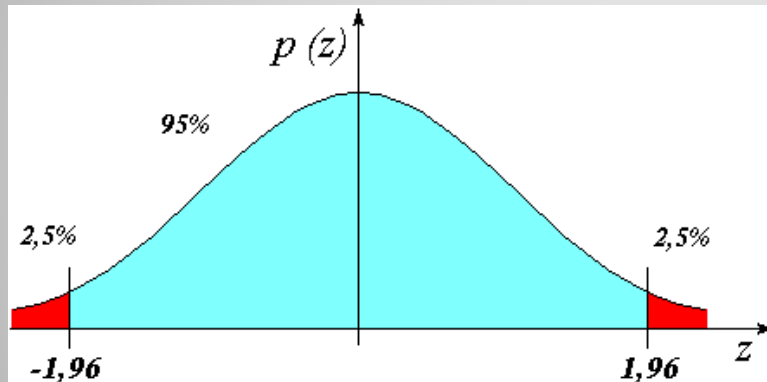
Dott. Gianluigi Carta

Significatività statistica vs. clinica (metodo di valutazione)

Significatività **STATISTICA**

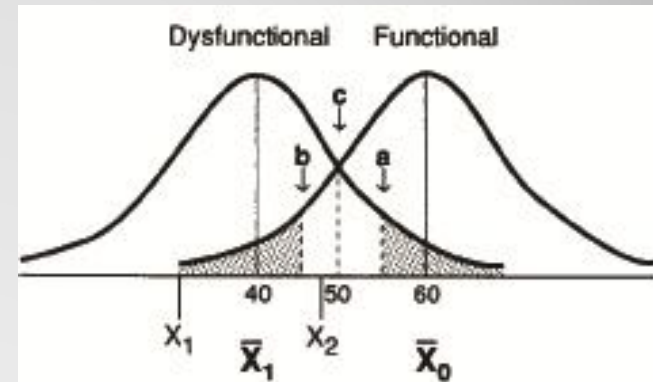
Reliable Change Index (RCI)

Indice di Cambiamento Affidabile



Significatività **CLINICA**

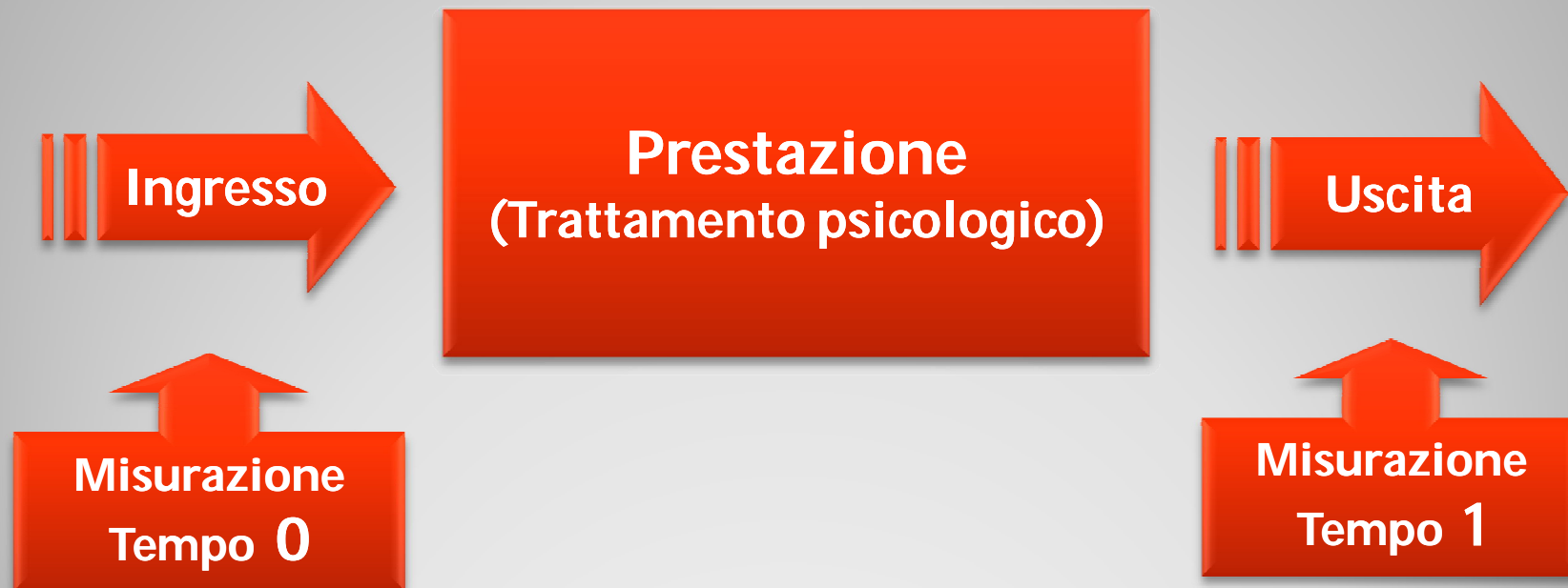
Cut-off clinico



Dott. Gianluigi Carta

Il modello "Prima - Dopo"

- Lo stato dei target "prima" della prestazione viene confrontato con lo stato "dopo" la prestazione



Dott. Gianluigi Carta

Situazione post trattamento

			RCI		
			$\geq -1,96$	$> -1,96 < +1,96$	$\geq +1,96$
			Peggiorato	Stabile	Migliorato
CUT-OFF	Sceso sotto il cut-off	Guarito	/	Guarito, ma non affidabilmente migliorato grazie al trattamento	Migliorato e guarito grazie al trattamento
	Ancora sopra cut-off	Non guarito	Non guarito. Cambiamento non affidabilmente attribuibile al trattamento	Stabile: non migliorato e non guarito	Affidabilmente migliorato grazie al trattamento, ma non guarito
	Salito sopra il cut-off	Deteriorato	Deteriorato, affidabilmente a causa del trattamento	Deteriorato, nessun cambiamento attribuibile affidabilmente al trattamento	/

Dott. Gianluigi Carta

'Jacobson Plot' showing clinical and reliable change for CORE OM completed pre and post therapy (n=1087)

